Extra uitgave
Verschijnt 4 x per jaar
Afgiftekantoor Leuven masspost • P2A8495
Similes • Groeneweg 151 • 3001 Heverlee

PROGRAMMA

Lente 2018

April
Mei
Juni
Juli

similes

de vereniging voor familie van psychisch kwetsbare mensen

www.similes.be

Inhoud

April 3
Mei 13
Juni 23
Juli 30

similes

de vereniging voor familie van psychisch kwetsbare mensen

Onze activiteiten

In deze brochure vind je al de activiteiten die Similes organiseert in de periode april-juli 2018.

Het aanbod is chronologisch gerangschikt.

Van harte welkom!

Voor wie

- IEDEREEN WELKOM
- NAASTBETROKKENEN
- KOPP/KOAP, *jongeren en volwassenen vanaf 18 jaar die een ouder hebben met een psychische kwetsbaarheid of verslavingsprobleem*
- FAMILIES VAN GEÏNTERNEERDEN
- BROERS/ZUSSEN
- OUDERS
- PARTNERS
- EX-PARTNERS
- NABESTAANDEN

APRIL

DINSDAG
3
APRIL

LOTGENOTENCONTACT
NAASTBETROKKENEN

Lotgenotencontact

Wij bieden lotgenoten de kans om elkaar in vertrouwelijke sfeer te ondersteunen.

BEGELEIDING	Maurits Knoops vrijwillig medewerker Similes
UUR	19u00 - 21u00
PLAATS	Cultuurcentrum 't Poorthuis Zuidervest 1 3990 Peer zaal Perebak
PRIJS	Gratis voor leden van Similes Geen lid? We nodigen je uit om lid te worden en van alle ledenvoordelen te genieten.
MEER INFO	tel 089 852108 similes.inloophuis.limburg@gmail.com

DINSDAG
3
APRIL

INFOMOMENT
IEDEREEN WELKOM

Wonen en leven: wie begeleidt de cliënt en hoe verloopt dat?

NetwerkWonenPlus is een samenwerking tussen het Psychiatrisch Verzorgingstehuis Kraaienberg en Beschut Wonen De Raster. Beide organisaties bieden specifieke woonvormen en herstelondersteunende zorg aan voor mensen met een langdurige psychiatrische kwetsbaarheid voor de volledige regio Halle – Vilvoorde. Mensen wonen hierbij meestal met 3 tot 7 samen in één woning waarbij ook het groepsgebeuren en de inzet voor elkaar van belang zijn. Onder de naam Rhea wordt er intensief gewerkt aan een ruim aanbod aan activering en individuele trajectbegeleiding: alles wat aanleunt bij vrije tijd, sport, vrijwilligerswerk en arbeidsmatige activiteiten. Herstel ondersteunende zorg wordt zeer ruim opgenomen en individueel bepaalt in functie van de wensen en noden van de cliënt, zoals dagdagelijkse handelingen in de woning, de dagbesteding, het psychosociaal welbevinden, het netwerk, vrienden en familie, sociale integratie ... samen met elke bewoner gaat de begeleiding op zoek naar aanpassing of verbetering op bepaalde levensdomeinen met een 'begeleidingsplan op maat', zo nodig gericht op specifieke thema's (zoals bijv. met betrekking tot middelengebruik, crisissituaties …).

GASTSPREKER	Peggy Laureys, Teamcoördinator beschut wonen en Rhea
UUR	19u45 - 21u45
PLAATS	PZ Sint Alexius Grimbergsesteenweg 40 1850 Grimbergen
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING & MEER INFO	similes.grimbergen@gmail.com of tel 053 663720

DINSDAG **10** APRIL

INFOMOMENT
NAASTBETROKKENEN

Familierelaties en psychische kwetsbaarheid

De betrokkenheid van familieleden op hun psychisch kwetsbaar familielid kan in de onderlinge familierelaties veranderingen teweeg brengen. Dan wordt er anders gesproken en krijgen de contacten soms een vreemde wending. Onze gastspreker Walter Krikilion, psychotherapeut en theoloog, brengt ons thuis in een gegeven dat soms weinig erkenning krijgt. Is het mogelijk om deze familierelaties in stand te houden op een 'andere' manier? Walter Krikilion legt hierbij een klemtoon op het belang van dialoog met de familieleden in de begeleiding van en zorg voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Later op de avond zijn vragen en bedenkingen zeker welkom.

GASTSPREKER	Walter Krikilion, psychotherapeut en theoloog (Stafmedewerker Patiëntenzorg OPZ Geel)
UUR	19u30 - 21u45 Welkom vanaf 19u00
PLAATS	Dienstencentrum Ten Gaarde Boomgaardstraat 37A 2018 Antwerpen
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.antwerpen@gmail.com

DONDERDAG **12** APRIL

LOTGENOTENCONTACT
EX-PARTNERS

Lotgenotencontact

Wij bieden lotgenoten de kans om elkaar in vertrouwelijke sfeer te ondersteunen.

UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Cultuurcentrum Hasselt Kunstlaan 5, 3500 Hasselt theatercafé
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.expartners.limburg@gmail.com

MAANDAG **16** APRIL

MAANDAG **14** MEI

TRAINING
IEDEREEN WELKOM

Geef families een stem

Ben jij familie van iemand met een psychische kwetsbaarheid? Heb je al ervaringen met Geestelijke Gezondheidszorg en met de ervaringen van lotgenoten? Ben je begaan met de gang van zaken in de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) en wil jij jouw ervaring en kennis inzetten ten voordele van andere familieleden? Of ben je al Similesvrijwilliger en heb je nood aan opfrissen van je kennis en vaardigheden?

Dan bieden wij jou de kans om als vrijwilliger van Similes de families te vertegenwoordigen in de reorganisatie van de zorg en volwaardige familieparticipatie op de agenda te zetten in de vernieuwde zorgorganisatie. Of misschien wil jij je ervaringsdeskundigheid ook anders inzetten om andere mantelzorgers te ondersteunen om hun draagkracht te versterken.

Tijdens een basisopleiding van 2 dagen, telkens van 10u tot 15u, helpen wij jou op weg om met je eigen ervaring aan de slag te gaan. Daarna voorzien we een evaluatiegesprek om samen met jou naar een aangepast engagement te zoeken.

BEGELEIDING	Hilde Vanderlinden medewerker Similes
UUR	10u00 - 15u00
PLAATS	Sociare Ravensteingalerij 28 bus 3 1000 Brussel
PRIJS	gratis
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	Hilde Vanderlinden gsm 0488 964583 hilde.vanderlinden@similes.be

DINSDAG
17
APRIL

GESPREKSBIJEENKOMST
KOPP/KOAP

Mag ik neen zeggen?

Als kind van een ouder met een psychische ziekte heb je geleerd om zorg te dragen voor een ander. Misschien was dit voor jou vanzelfsprekend en deed je dit spontaan. Mogelijk had je geen keuze en werd je door je ouders of door de omstandigheden verplicht om steeds klaar te staan voor je ouder of je broers of zussen. Net omdat je dit gewoon was is de kans groot dat je vaak automatisch 'ja' zegt zelfs in gevallen waar 'nee' soms beter zou zijn. Heb je het gevoel dat je ook 'nee' mag/kan zeggen? Waarom wel of niet? Wees welkom om je ervaringen te delen.

BEGELEIDING	Sai Ning Tam & Lucas Sleeuwaert vrijwillig medewerkers Similes
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Ugent faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen Henri Dunantlaan 2 9000 Gent lokaal 4.1
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.koppowvlaanderen@gmail.com

DINSDAG
17
APRIL

GESPREKSBIJEENKOMST
NAASTBETROKKENEN

Kennismaking met Mindfulness

Deze avond maken we kennis met het beoefenen van mindfulness. Dit kan namelijk helpen om beter om te gaan met de onvermijdelijke moeilijkheden van het leven. Het kan dus ook een hulpmiddel zijn voor familie van … Belangrijk hierbij is de bereidheid om het te proberen en dagelijks te oefenen. Wat we oefenen is aandacht: een milde, open aandacht. Maar dat is gemakkelijker gezegd dan gedaan. We merken dat er allerlei obstakels zijn, in de eerste plaats onze interne criticus. Ook daar kunnen we leren onze aandacht op te richten zonder er in mee te gaan.

BEGELEIDING	Diederik Thuyn educatief medewerker Similes
UUR	20u00 - 22u00
PLAATS	AZ Sint-Maarten campus Zwartzustersvest Zwartzustersvest 47 2800 Mechelen
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING & MEER INFO	similes.mechelen@gmail.com

DINSDAG
17
APRIL

GESPREKSBIJEENKOMST
(GROOT)OUDERS

Job-art: arbeidsrehabilitatie en trajectbegeleiding

Is je zoon of dochter op zoek naar werk of een opleiding, maar door zijn/haar psychische kwetsbaarheid verloopt de zoektocht moeizaam?

Een begeleiding bij Job-art kan hierin verder helpen. Wanneer je zoon of dochter zover in zijn of haar herstelproces is, dat er op korte termijn actieve stappen naar tewerkstelling kunnen gebeuren, steekt Job-Art een handje toe. Samen met de psychisch kwetsbare persoon proberen ze een realistisch zicht te krijgen op onder andere de vaardigheden, competenties en interesses.

Job-art is een initiatief vanuit het Reling netwerk, waarbij de focus ligt op de re-integratie van kansengroepen op de arbeidsmarkt. Tijdens deze bijeenkomst stellen ze hun werking voor.

GASTSPREKER	Evy Andries arbeidscoach vzw job-art
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Cultuurcentrum Hasselt Kunstlaan 5 3500 Hasselt vergaderzaal 1
PRIJS	gratis
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.ouders.limburg@gmail.com

WOENSDAG
18
APRIL

LOTGENOTENCONTACT
NAASTBETROKKENEN

Terug genieten

Mantelzorg: je hebt er niet om gevraagd maar het overkomt je. Je zorgt voor je naaste uit liefde of loyaliteit, en soms ga je daar ver in. Maar kom je ook aan jezelf toe? We mogen niet vergeten om (eerst?) voor onszelf te zorgen. Of voelen we ons dan schuldig? We komen samen met lotgenoten om te praten. De afspraak is, dat wat verteld wordt in de groep, in de groep blijft.

BEGELEIDING	Greet Laureys vrijwillig medewerker Similes
UUR	19u30 - 22u00 Welkom vanaf 19u15
PLAATS	WZC Minnewater (zij-ingang kant Minnewater) Prof. Dr. J. Sebrechtsstraat 1 8000 Brugge Locatie recht tegenover het station. Er is parkeergelegenheid.
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.brugge@gmail.com

WOENSDAG
18
APRIL

LOTGENOTENCONTACT
NABESTAANDEN

Lotgenotencontact voor nabestaanden na zelfdoding

Wij bieden lotgenoten de kans om elkaar in vertrouwelijke sfeer te ondersteunen.

BEGELEIDING	Inès Vallina Grièra klinisch psychologe en familietherapeute PZ Asster Sint-Truiden
UUR	20u00 - 22u00 Welkom vanaf 19u30
PLAATS	Cultuurcentrum Hasselt Kunstlaan 5 3500 Hasselt vergaderzaal 4
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	simnablim@gmail.com

WOENSDAG
18
APRIL

GESPREKSBIJEENKOMST
NAASTBETROKKENEN

Hoe kunnen we beter communiceren als we op een verschillende golflengte zitten?

Op deze avond gaan we eens reflecteren hoe we onze relatie beter kunnen afstemmen met een andere persoon waarbij de communicatie moeilijk verloopt. Wij zoeken hier naar een uitweg via geweldloze communicatie. Maar hoe kunnen we geweldloos communiceren als er agressie is vanuit een persoon of wederzijds? Hoe kunnen we elkaar nog begrijpen als onze standpunten zoveel verschillen en geen raakpunten vinden? Hoe kunnen we elkaar nog begrijpen en de weg vinden in de communicatie als onze waarden en normen zoveel verschillen dat we zelfs vervreemd geraakt zijn van elkaar? Deze contactavond is een initiatie in “weer verbinding mogelijk makende communicatie” en agressiebeheersing onder begeleiding van Mia Dujardin als gastspreker.

GASTSPREKER	Mia Dujardin vrijwillig medewerker Similes
UUR	19u30 - 21u45
PLAATS	De Hoeve Penitentenlaan 22 9620 Zottegem-Velzeke cafetaria
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.vlardennen@gmail.com

DONDERDAG **19** APRIL

INFOMOMENT
IEDEREEN WELKOM

Voorstelling afdeling Intermezzo Multiversum

Intermezzo is een afdeling voor ouderen met psychische moeilijkheden en/of psychiatrische problemen (zoals acute verwardheid, depressie, pathologische rouw, middelenafhankelijkheid, cognitieve en gedragsmoeilijkheden…) die zich op latere leeftijd voordoen (vanaf 65 jaar). Tijdens deze bijeenkomst wordt hun werking toegelicht. Achteraf kunnen er vragen gesteld worden.

GASTSPREKER	Teammedewerker Multiversum
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Psychiatrisch centrum Multiversum Deurnestraat 252 2640 Mortsel
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.mortsel.boechout@gmail.com

DONDERDAG **19** APRIL

GESPREKSBIJEENKOMST
KOPP/KOAP

De noden van KOPP'ers

KOPPers hebben dingen 'niet' gekregen in hun kindertijd. Hoe ga je daar mee om? Wat heb je daaruit nu nodig en hoe zorg je ervoor dat je nu wel krijgt-toelaat.

BEGELEIDING	Anita Meesschaert vrijwillig medewerker Similes
UUR	20u00 - 22u00
PLAATS	Huis van de Sport Boomgaardstraat 22 2018 Antwerpen
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	tel 0473 503877 similes.koppantwerpen@gmail.com

DONDERDAG **19** APRIL

GESPREKSBIJEENKOMST
NAASTBETROKKENEN

Elkaar verluchten om de lente te kunnen zien

Ik geloof dat ik geen groter geschenk kan ontvangen, dan door de ander te worden gezien, te worden gehoord, te worden begrepen en aangeraakt. Het grootste geschenk dat ik kan geven is de ander te zien, te horen, te begrijpen, aan te raken. Wanneer dat gebeurt, voel ik dat er echt contact is gelegd. Als ik mijn verhaal bij iemand in vertrouwen kwijt kan, dan lucht dat van binnen echt wel op, en dat is nodig. Het is een manier om mijn onverwerkte emoties te verwerken. Breng mee: iets tastbaars dat naar zoon/dochter of broer/zus verwijst, en waaruit blijkt dat hij/zij veel meer is dan de psychische kwetsbaarheid op zich: lied, tekening, schilderij, gedicht, voorwerp, hobby, stukje tekst, krantenknipsel, iets opmerkelijks van vroeger of nu, dat verwijst naar hem/haar, maar opgelet geen foto.

BEGELEIDING	Vrijwillig medewerkers Similes
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	PC Sint-Hiëronymus Dalstraat 84 9100 Sint-Niklaas Ontmoetingsruimte
PRIJS	gratis
INSCHRIJVING	vóór maandag 16 april via simileswaasendender@skynet.be of sms 0495 820239
MEER INFO	simileswaasendender@skynet.be

VRIJDAG **20** APRIL
ZATERDAG **21** APRIL
ZONDAG **22** APRIL

Uitwaaiweekend - Liefde is loslaten wat je liefst zou vasthouden

Volzet

Alles verandert voortdurend, ook in menselijke relaties en het is dan ook een grote uitdaging om hier mee om te gaan. We worden door het leven altijd weer gedwongen om dromen, verwachtingen en plannen los te laten of aan te passen aan de zich wijzigende omstandigheden.

PROGRAMMA

Vrijdag 20 april

17u30 Welkom en kennismaking
19u00 Avondmaal
20u00 Liefde is loslaten wat je liefst zou vasthouden - Inleiding
21u00 Samen in het salon

Zaterdag 21 april

8u00 Ontbijt tot 9u00
10u30 Liefde is loslaten wat je liefst zou vasthouden
13u00 Middagmaal
14u30 Uitwaaiwandeling
18u30 Avondmaal
19u30 Quiz

Zondag 22 april

8u00 Ontbijt tot 9u00
10u00 Liefde is loslaten wat je liefst zou vasthouden
11u30 Mogelijkheid een eucharistieviering bij te wonen
12u30 Middagmaal
14u00 Evaluatiemoment
16u00 Samen het weekend afsluiten

GASTSPREKER	Diederik Thuyn medewerker Similes (zaterdag) & Danny Adams priester (zondag)
BEGELEIDING	Sonia Habran vrijwillig medewerker Similes
PLAATS	Vormingscentrum European Centre La Foresta Prosperdreef 9 3054 Vaalbeek Gedetailleerde wegomschrijving vind je op onze website
PRIJS	€ 85 voor leden van Similes € 95 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201 *na storting van de deelnameprijs op rekening (IBAN) BE71 0011 0730 0769 (BIC) GEBABEBB met vermelding van 'uitwaaiweekend'*
MEER INFO	Sonia Habran gsm 0477 47 87 48 roosjetw@hotmail.com Anne Deville anne.deville@skynet.be Karine Wolfs gsm 0497 66 43 63 karinewolfs@msn.com

VRIJDAG **20** APRIL

PRAATCAFÉ
NAASTBETROKKENEN

Lotgenotencontact

Gezellige ontmoeting voor familieleden van personen met een psychische kwetsbaarheid, georganiseerd door lotgenoten.

BEGELEIDING	Maurits Knoops vrijwillig medewerker Similes
UUR	14u00 - 16u00
PLAATS	Similes Inloophuis Limburg Universiteitslaan 3 3500 Hasselt Provinciehuis Blok H, 5de verdieping, lokaal 20
PRIJS	gratis
MEER INFO	tel 011 305725 similes.inloophuis.limburg@gmail.com

ZONDAG **22** APRIL

ONTSPANNING
IEDEREEN WELKOM & INTERNERING

Van gevangenis naar zorg - Rekem

Binnen het idyllische dorp Oud-Rekem worden twee fietslussen en twee wandelroutes georganiseerd. Start- en aankomst liggen in de schaduw van het oude kasteel van Rekem waar vroeger psychiatrische zorg georganiseerd werd. In die zin vormt deze locatie dan ook een symbolische waarde voor het initiatief. Voor de fietslussen kunnen mensen kiezen tussen 35 en 55 km. Voor de wandelroutes is er een rolstoelwandeling voorzien en eentje van 9 km voor de geoefende stappers. Het evenement wordt afgesloten met een hapje en een drankje en begeleid door muziekgroepjes van de lokale organisatoren en gemeentes. Similes zal tijdens deze leuke namiddag ook aanwezig zijn.

UUR	13u00
PLAATS	Groenplaats 3621 Oud-Rekem
PRIJS	gratis
MEER INFO	www.vangevangenisnaarzorg.be
IN SAMENWERKING MET	TeGek!?

ZONDAG **22** APRIL

ONTSPANNING
IEDEREEN WELKOM & INTERNERING

Van gevangenis naar zorg - Bierbeek

Op 22 april kan je dankzij TeGek!? op een sportieve manier meer te weten komen over internering en kennis maken met verschillende diensten. We fietsen van de gevangenis naar de zorg…

Bezoekende fietsers maken kennis met de werking van de hulpgevangenis in kader van internering. Via digitale boodschappen brengen gedetineerden en personeel hun verhaal. Gedetineerden van het zorgregime zullen zorgen voor een zoet hapje en een drankje. In Bierbeek maak je kennis met het UPC Sint-Kamillus. Je kan hier even op adem komen voor een bezoek aan de instelling, waaronder de nieuwe afdeling voor geïnterneerden met een verstandelijke beperking. Er zijn verschillende activiteiten, zoals infostanden rond internering, fietsnazicht, een tentoonstelling in samenwerking met het museum dr. Guislain. Wie nog energie heeft kan de toren beklimmen. Je bent ook zeker welkom als je niet deelneemt aan de fietstocht. Er valt genoeg te beleven. En hier kan voor een democratische prijs een middagmaal genomen worden. Similes zal ook paraat staan!

UUR	13u00
PLAATS	UPC Sint-Kamillus Krijkelberg 1 3360 Bierbeek
PRIJS	gratis
MEER INFO	www.vangevangenisnaarzorg.be
IN SAMENWERKING MET	TeGek!?

ZONDAG
22
APRIL

ONTSPANNING
IEDEREEN WELKOM & INTERNERING

Van gevangenis naar zorg - Gent

Te Gekke!? interviews door Dominique Van Malder in de lezingszaal met een ervaringsdeskundige; Sammy, familielid van een geïnterneerde; Rob Perriëns, voorzitter Kamer ter bescherming van de Maatschappij; Mieke Verleysen, openbaar ministerie bij de Kamer ter bescherming van de Maatschappij; Francis De Decker, advocaat; Ilse De Mulder, justitieassistent Justitiehuis Gent en Peter Dierinck, psycholoog PC Sleidinge. Muzikale intermezzo's verzorgd door het vrouwenkoor van de gevangenis van Brugge, de Voortmannen van Villa Voortman en Undercover van PC Sint-Jan Baptist. Doorlopend tal van activiteiten zoals een koers op rollen (breng gerust je sportieve outfit mee!), een kunstwerktentoonstelling van geïnterneerden in het Reuzencafé en het 'Te Gekke!? Café' met cupcakes, gemaakt door geïnterneerden, aangeboden in het Badhuis. Mogelijkheid tot bezoek aan de tentoonstelling "Angst" en "Vaste collectie Museum Dr. Guislain".

UUR	13u00
PLAATS	Museum dr. Guislain Jozef Guislainstraat 43 9000 Gent
PRIJS	gratis
MEER INFO	www.vangevangenisnaarzorg.be
IN SAMEN-WERKING MET	TeGek!?

MAANDAG
23
APRIL

GESPREKSBIJEENKOMST
NAASTBETROKKENEN

Je bent waardevol en uniek! Hoe waardevol en uniek?

Een gespreksbijeenkomst voor familie, vrienden en andere naastbetrokkenen van psychisch kwetsbare mensen.

BEGELEIDING	Jef Hoet vrijwillig medewerker Similes
UUR	20u00 - 22u00
PLAATS	OPZ Geel Sanodreef 4 2440 Geel zaal Forum
PRIJS	gratis
MEER INFO	tel 014 590600 similes.geel@gmail.com

DINSDAG
24
APRIL

GESPREKSBIJEENKOMST
KOPP/KOAP

Zelfzorg, hoe kan ik zo goed mogelijk voor mezelf zorgen?

Tijdens deze gespreksbijeenkomst staan we stil bij wat je kan doen om goed voor jezelf te zorgen. Hoe kan ik voor mezelf opkomen en mijn eigen grenzen bewaken? Hebben we misschien tips voor elkaar? Neem iets tastbaar mee waaruit jij kracht haalt. Bv.: een lied, een tekening, een foto, een voorwerp,...

BEGELEIDING	Milon Van Heugten vrijwillig medewerker Similes en Louise Wolfs, medewerker Similes
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Universitaire parochie (UP) Tiensestraat 124 3000 Leuven
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.koppvlaamsbrabant@gmail.com

DONDERDAG
26
APRIL

INFOMOMENT
IEDEREEN WELKOM

Rooming-in, een nieuwe manier om de zorg bij een crisisopname meer humaan te maken

Hoe kunnen we de intensieve zorg bij een crisisopname in een psychiatrisch ziekenhuis meer humaan maken? Hoe raken we af van dwangmaatregelen? En hoe bieden we de beste zorg wanneer iemand ernstig psychotisch is, of manisch gedreven, of diep depressief is met gevaar voor zelfdoding? Als een opname nodig is, hoe kunnen we de patiënt en zijn omgeving de zorg geven die nodig is? Als een patiënt niet in staat is om zich in te passen in het afdelingsgebeuren?

In St-Annendael, het psychiatrisch ziekenhuis in Diest, hebben we goeie ervaringen met rooming-in. We beschikken dankzij verbouwingen over een ruimte - een prikkelarme flat – waar ook plaats is voor overnachting van familie. Uitgangspunten: naast verbinding maken met de patiënt en zijn omgeving, de 'open dialoogmethode' (Jaakko Seikula), de 1-op-1 benadering, blijkt deze intensievere samenwerking met naastbetrokkenen goede resultaten te geven.Dit verhaal willen we graag aan u vertellen. We leggen de onderliggende visie uit en willen samen met u bekijken hoe we verder kunnen evolueren naar een betere zorg, ook op crisismomenten.

GASTSPREKER	Kris Pieters klinisch psychologe en systeemtherapeute samen met enkele collega's
UUR	20u00 - 22u00
PLAATS	WZC De Wending Albert Van Dijckstraat 18 2300 Turnhout
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
MEER INFO	Similes Inloophuis Kempen tel 014 414624 similes.turnhout@skynet.be

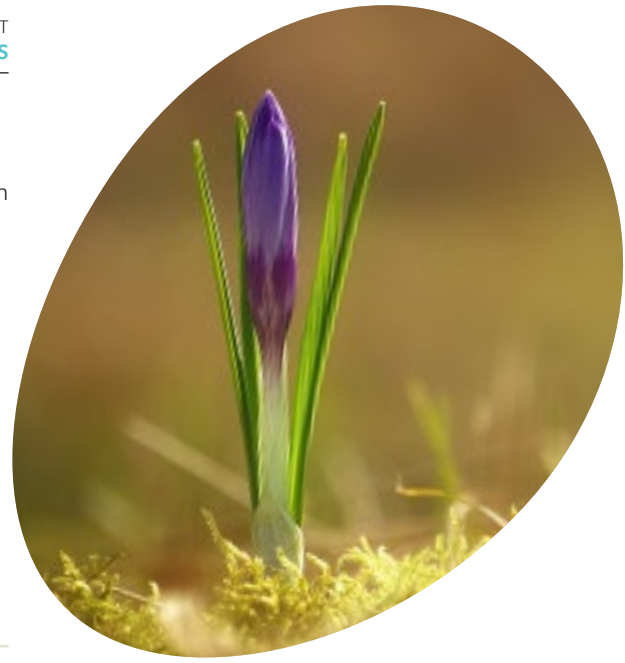
DONDERDAG
26
APRIL

GESPREKSBIJEENKOMST
PARTNERS

In de lente gaat alles weer bloeien

Een gespreksbijeenkomst voor partners van psychisch kwetsbare personen.

BEGELEIDING	Diana Duym gezondheidstherapeute
UUR	20u00 - 22u00
PLAATS	Cultuurcentrum Hasselt Kunstlaan 5 3500 Hasselt vergaderzaal 1
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.partners.limburg@gmail.com



MEI

WOENSDAG
2
MEI

INFOMOMENT
IEDEREEN WELKOM

Overbelast? Zoektocht naar veerkracht!

Het zorg dragen voor en het samenleven met een psychisch kwetsbaar iemand brengt veel zorgen en stress met zich mee. Onze draagkracht wordt vaak zwaar op de proef gesteld. Zonder het te beseffen verleggen we met mondjesmaat onze grenzen. En plots staat het water aan onze lippen…. We vergeten hoe belangrijk het is om onze batterijen op tijd en stond op te laden. Zelfzorg en je grenzen aangeven... Gemakkelijker gezegd dan gedaan.

Enkele familieleden zijn graag bereid om te getuigen hoe zij als partner of familielid van iemand met een psychische kwetsbaarheid hiermee omgaan en waar zij hun kracht uit putten. Ria Schoutteet zal de avond in goede banen leiden en vanuit haar invalshoek als hulpverlener nog wat meer info en kadering brengen over dit thema.

GASTSPREKER	Ria Schoutteet, hulpverlener
UUR	19u30 - 21u45
PLAATS	CM Koningin Astridlaan 2 8200 Sint-Michiels Er is parkeergelegenheid
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden Plaatsen zijn beperkt, snel inschrijven is de boodschap!
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.brugge@gmail.com

ZONDAG
6
MEI

ONTSPANNING
NAASTBETROKKENEN

Geleid bezoek aan tentoonstelling 'Angst'

Terroristische aanslagen, nucleaire dreiging, hoogoplopende politieke spanningen: angst beheerst vandaag de wereld, maar ook ons leven. Wat is ons geld nog waard?
Hoe zal de klimaatopwarming onze toekomst bepalen?
Angst is een instinctieve emotie en bepaalt voor een groot stuk ons handelen. Als reactie gebruiken we controle als houvast, maar een teveel aan controle maakt ons weer ongemakkelijk en wantrouwig. Willen we wel bespied worden door beveiligingscamera's?
Angst heeft op iedereen een sterke impact. Wat doen de psychiater en de psycholoog met deze alomtegenwoordige angst?
De tentoonstelling 'Angst' wil de vele gezichten van deze emotie laten zien. Hoewel angst van alle tijden en culturen is, werd ze telkens anders beleefd en bestreden.

PROGRAMMA

14u30 Geleid bezoek aan tentoonstelling;
16u00 koffietafel met gebak
17u00 aflsuitend woord

BEGELEIDING	Vrijwillig medewerkers Similes
UUR	14u00 - 17u30
PLAATS	Museum Dr. Guislain J. Guislainstraat 43, 9000 Gent Onthaal aan balie van het museum
PRIJS	€ 8 voor leden van Similes € 10 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	martine.de.moor@similes.be similes.mechelen@gmail.com

DINSDAG **8** MEI

LOTGENOTENCONTACT
NAASTBETROKKENEN

Lotgenotencontact

Wij bieden lotgenoten de kans om elkaar in vertrouwelijke sfeer te ondersteunen.

BEGELEIDING	Maurits Knoops vrijwillig medewerker Similes
UUR	19u00 - 21u00
PLAATS	Cultuurcentrum 't Poorthuis Zuidervest 1 3990 Peer zaal Perebak
PRIJS	Gratis voor leden van Similes Geen lid? We nodigen je uit om lid te worden en van alle ledenvoordelen te genieten.
MEER INFO	Maurits Knoops tel 089 852108 similes.inloophuis.limburg@gmail.com

DINSDAG **8** MEI

INFOMOMENT
IEDEREEN WELKOM

De WRAP-methode

Het Wellness Recovery Action Plan, dat steeds meer wordt toegepast, probeert momenteel vooral aan de ervaringsdeskundige cliënten een leidraad te bieden. Michaël Hutsebaut (HOP-Zoersel) komt samen met een collega ons hierover een eerste informatie geven. Aan de hand van hun praktische ervaringen, onderbouwd door een theoretische achtergrond, gaan zij met ons op weg.

GASTSPREKER	Michaël Hutsebaut, HOP-Zoersel
UUR	19u30 - 21u45 Welkom vanaf 19u00
PLAATS	Dienstencentrum Ten Gaarde Boomgaardstraat 37A 2018 Antwerpen
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.antwerpen@gmail.com

DINSDAG **8** MEI

GESPREKSBIJEENKOMST
KOPP/KOAP

Woede, ken ik dat?

Opgroeien met een psychisch zieke ouder of afhankelijke ouder kan je beleving van emoties soms sterk remmen of juist vergroten, zoals o.a. woede. Woede is niet hetzelfde als agressie. Het is een emotie die naar boven komt en geeft aan dat je grenzen overschreden zijn. Woede dient als signaal voor een roep tot zelfbescherming. Sommigen voelen het niet, anderen juist voortdurend. En heel veel mensen hebben er moeite mee om het te voelen of toe te laten. Waarom is dat? Wees welkom op deze avond om erover te praten of te luisteren.

BEGELEIDING	Sai Ning Tam, Lucas Sleeuwaert en Marie-Hélène de Cannière vrijwillig medewerkers Similes
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Ugent faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen Henri Dunantlaan 2 9000 Gent lokaal 4.1
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.koppowvlaanderen@gmail.com

MAANDAG
14
MEI

GESPREKSBIJEENKOMST
NAASTBETROKKENEN

Kwaadheid

Iedereen is wel eens kwaad, echter niet iedereen is zich daarvan bewust. Zo zijn er veel indirecte manieren om kwaadheid te uiten zoals leedvermaak, afstand nemen (zwijgen), cynisme, roddelen, jaloezie, tot zelfs schuldgevoel waarbij je kwaad wordt op jezelf. Kwaadheid heeft een signaalfunctie en moet dan ook onderzocht en erkend worden. Daarnaast is het ook belangrijk hoe we met die kwaadheid omgaan in relaties.

BEGELEIDING	Diederik Thuyn educatief medewerker Similes
UUR	14u00 - 16u30
PLAATS	Café La Royale Martelarenplein 6 3000 Leuven ingang hotel nemen zaaltje aan linkerkant
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	similes.oostbrabant@gmail.com
MEER INFO	gsm 0476 463189 similes.oostbrabant@gmail.com

MAANDAG
14
MEI

LOTGENOTENCONTACT
NAASTBETROKKENEN

De ruimte waarin ik leef

In de ruimte waar ik thuis ben, zowel in mijn woning als in mijn werksituatie, maar ook in de omgeving waar ik leef, kan ik me telkens anders voelen. Het evenwicht zoeken naar wat ik in elk van die ruimten ervaar, kan erg verschillend lopen. Dat dit wordt beïnvloed door wie met mij leeft, ook al is dat op afstand, kan tot andere soorten ruimten leiden. We bekijken wat hier kan gebeuren.

BEGELEIDING	Ria Cuppens vrijwillig medewerker Similes
UUR	9u30 - 11u30
PLAATS	Dienstencentrum De Groten Uitleg Kerkeneind 20 2920 Kalmthout
PRIJS	€ 3
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.antwerpen@gmail.com Dienstencentrumleider tel 03 641 63 54 dienstencentrum@ocmwkalmthout.be

DINSDAG
15
MEI

INFOMOMENT
IEDEREEN WELKOM

LEAP-methode

LEAP: L(isten) - E(mpathise) - A(gree) - P(artnership). Samen met Anneleen Van Bauwel, psycholoog LARGO, geeft Joris Corthouts regelmatig een opleiding in de LEAP methode. In de kortere inleiding van deze infoavond leert hij ons de principes kennen om tot een betere uitwisseling te komen met wie onder de invloed staat van psychose. Met een andere aandacht luisteren, opent de kans tot gesprek, ondanks de moeilijke omstandigheden. En hoe iets minder eenzaam wordt…

GASTSPREKER	Joris Corthouts, psycholoog bij Legato en zorgverantwoordelijke Psycholoog bij PZ Hiëronymus St. Niklaas
UUR	20u00 - 22u00
PLAATS	AZ Sint-Maarten, campus Zwartzustersvest Zwartzustersvest 47 2800 Mechelen
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING **MEER INFO**	similes.mechelen@gmail.com

WOENSDAG
16
MEI

LOTGENOTENCONTACT
NABESTAANDEN

Lotgenotencontact voor nabestaanden na zelfdoding

Wij bieden lotgenoten de kans om elkaar in vertrouwelijke sfeer te ondersteunen.

BEGELEIDING	Inès Vallina Grièra klinisch psychologe en familietherapeute PZ Asster Sint-Truiden
UUR	20u00 - 22u00 Welkom vanaf 19u30
PLAATS	Cultuurcentrum Hasselt Kunstlaan 5 3500 Hasselt vergaderzaal 4
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	simnablim@gmail.com

WOENSDAG
16
MEI

PRAATCAFÉ
NAASTBETROKKENEN & PSYCHOSE

Café P - KOPP- & Brussen-werking

Een psychosegevoeligheid kan zijn effect hebben op andere leden van het gezin. Opgroeien bij een ouder met een psychosegevoeligheid (KOPP) kan moeilijk zijn, alsook wanneer je 'broer of zus van' bent (Brussen). De KOPP-werking regio Waas en Dender stelt zich voor en geeft een aantal aandachtspunten mee.

BEGELEIDING	Vrijwillig medewerkers Similes
UUR	20u00 - 22u00 Welkom vanaf 19u30
PLAATS	Brasserie Koek en Ei Heymanplein 5 9100 Sint-Niklaas gratis parking
PRIJS	gratis
MEER INFO	simileswaasendender@skynet.be

WOENSDAG **16** MEI

LOTGENOTENCONTACT
NAASTBETROKKENEN

Draagkracht en grenzen

Mantelzorg, het geeft voldoening maar het kan ook zwaar zijn. Tijdig onze grenzen bewaken is de boodschap, om onze eigen veerkracht te behouden. Maar hoe doen we dat? Want het is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Wil je daar graag over praten met lotgenoten, die jou begrijpen met een half woord? Dan ben je welkom tijdens deze avond. De afspraak is, dat wat verteld wordt in de groep, in de groep blijft.

BEGELEIDING	Greet Laureys, vrijwillig medewerker Similes
UUR	19u30 - 22u00
PLAATS	WZC Minnewater (zij-ingang kant Minnewater) Prof. Dr. J. Sebrechtsstraat 1 8000 Brugge Locatie recht tegenover het station. Er is parkeergelegenheid.
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.brugge@gmail.com

DONDERDAG **17** MEI

LOTGENOTENCONTACT
EX-PARTNERS

Gezellig samenzijn

Gezellige ontmoeting voor ex-partners van personen met een psychische kwetsbaarheid, georganiseerd door lotgenoten.

BEGELEIDING	Vrijwillig medewerkers Similes
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Cultuurcentrum Hasselt Kunstlaan 5 3500 Hasselt Theatercafé
PRIJS	gratis
MEER INFO	similes.expartners.limburg@gmail.com

DONDERDAG **17** MEI

LOTGENOTENCONTACT
KOPP/KOAP

Lotgenotencontact voor kinderen van ouders met pyschische problemen

We bieden lotgenoten de kans om elkaar in vertrouwelijke sfeer te ontmoeten. Hou onze website in de gaten voor meer informatie over deze avond.

BEGELEIDING	Milon Van Heugten, vrijwillig medewerker Similes en Louise Wolfs, medewerker Similes
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Universitaire parochie (UP) Tiensestraat 124, 3000 Leuven
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.koppvlaamsbrabant@gmail.com

DONDERDAG **17** MEI

INFOMOMENT
IEDEREEN WELKOM

Voorstelling vzw De Vliering

Similes Multiversum organiseert samen met vzw De Vliering een bijeenkomst om op die manier de werking van de vzw beter te leren kennen. De Vliering biedt herstelondersteunende zorg in de samenleving aan voor volwassenen met een ernstige en langdurige kwetsbaarheid.

BEGELEIDING	vrijwillig medewerkers Similes
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Psychiatrisch centrum Multiversum, campus Broeders Alexianen Provinciesteenweg 408 2530 Boechout
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.mortsel.boechout@gmail.com

VRIJDAG **18** MEI

PRAATCAFÉ
NAASTBETROKKENEN

Praatcafé

Gezellige ontmoeting voor familieleden van personen met een psychische kwetsbaarheid, georganiseerd door lotgenoten.

BEGELEIDING	Maurits Knoops vrijwillig medewerker Similes
UUR	14u00 - 16u00
PLAATS	Similes Inloophuis Limburg Universiteitslaan 3 3500 Hasselt Provinciehuis Blok H, 5de verdieping, lokaal 20
PRIJS	gratis
MEER INFO	Maurits Knoops tel 011 305725 similes.inloophuis.limburg@gmail.com

DINSDAG **22** MEI

GESPREKSBIJEENKOMST
KOPP/KOAP

Hoe verloopt de interactie met mijn omgeving?

We 'wikken en wegen' voortdurend in ons dagelijks bestaan over thema's als 'afstand en nabijheid', 'vertrouwen', … zeker in relatie tot onze omgeving. Wat vertel ik aan mijn vrienden, mijn partner, mijn kinderen, … en wat niet ? En op welke manier doe ik dat? Hoe verloopt de interactie met mijn omgeving? KOPP'ers delen hun ervaringen binnen een vertrouwelijke sfeer.

BEGELEIDING	Nathalie Jansen en Jill Ceulemans vrijwillig medewerkers Similes
UUR	20u00 - 22u00
PLAATS	Huis van de Sport Boomgaardstraat 22 2018 Antwerpen
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.koppantwerpen@gmail.com

DINSDAG **22** MEI

GESPREKSBIJEENKOMST
NAASTBETROKKENEN & BORDERLINE

De impact op elkaar

…en we wiegen en we vliegen, en we draaien en we zwaaien, en we hotsen en we botsen.. en we…STOP.

De relaties en interacties binnen een gezin kunnen we vergelijken met een mobiel: komt één figuurtje in beweging, gaan alle andere figuren mee bewegen. We zijn ons niet altijd bewust van de impact die we hebben op elkaar. Een gezinslid met kenmerken van borderline brengt vaak heel wat beweging in dit relationele samenspel. Iedereen in het gezin wordt er door beïnvloed. Wat betekent het voor jou, je partner, voor de broers en zussen? Hebben we genoeg 'oog' voor elkaar? En kunnen we ook 'zien' dat wij zelf ook beweging in de mobiel kunnen veroorzaken en de richting mee kunnen bepalen? Voel je welkom en deel je ervaringen en inzichten met elkaar.

BEGELEIDING	Leen Cool vrijwillig medewerker Similes
UUR	19u30 - 21u45
PLAATS	Simileskantoor O-W-Vlaanderen Oude Abdij Drongenplein 26 9031 Drongen Parkeergelegenheid binnen het domein. Inkom via deur met trapjes ervoor. Lokaal bevindt zich op 1e verdiep.
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.borderlineovl@gmail.com

DINSDAG
22
MEI

INFOMOMENT
IEDEREEN WELKOM

Zorgtraject in het FPC

FPC Gent biedt zorg op maat in een klinische setting aan geïnterneerden met een psychiatrische kwetsbaarheid of een mentale beperking. Risicomanagement staat centraal in de behandeling. Dit heeft als doel het voorkomen van terugval in delict gedrag door risico's te herkennen en te controleren. Het uiteindelijk doel is een veilige en verantwoorde terugkeer van de patiënten naar de maatschappij of naar een minder beveiligde vervolgvoorziening. Enkele medewerkers van FPC Gent komen de werking van het centrum nader toelichten. Het spreekt voor zich dat ook vragen tijdens deze voorstelling aan bod kunnen komen.

GASTSPREKER	Mieke Turtelboom maatschappelijk werker sociale dienst FPC Gent
UUR	19u30 - 22u00
PLAATS	Parochiaal Centrum Drongen Oude Abdijstraat 3 9031 Drongen
PRIJS	gratis
MEER INFO	Marianne Claeys gsm 0496 994741 similes.regiogent@gmail.com

WOENSDAG
23
MEI

INFOMOMENT
IEDEREEN WELKOM

Bewindvoering

Wat is bewindvoering voor je meerderjarige kind? Waarmee hou je als ouder of familielid best rekening om een bewindvoering op maat te regelen? Beslissingen over wonen, werken, geld of contracten, … voor mensen met een verstandelijke handicap of een chronische, psychische kwetsbaarheid zijn vaak een zware opgave. Vaak heeft je kind bescherming nodig bij het beheer van geld of goederen, of bij beslissingen in het persoonlijke leven. Een bewindvoering regelt een bescherming op maat voor je meerderjarige kind.

Volgende aspecten komen deze avond zeker aan bod: Wie komt in aanmerking voor 'bewindvoering', wie vraagt het aan en op welke wijze, hoe neemt de vrederechter een beslissing op maat? Wat als je kind al het statuut van verlengd minderjarige of voorlopige bewindvoering heeft? Wie kan bewindvoerder worden en hoe gebeurt de opvolging?"

GASTSPREKER	Kristiaan Rotthier vrederechter kanton Beveren-Waas en Martine De Moor Kenniscentrum Persoonsgerichte bewindvoering Similes Vlaanderen
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Brasserie Koek en Ei Heymanplein 5 9100 Sint-Niklaas gratis parking
PRIJS	€ 4 voor leden van Similes, Gezin & Handicap/KVG € 10 voor niet-leden € 30 voor professionelen (mits betaling na ontvangst factuur)
INSCHRIJVING	vóór woensdag 16 mei via simileswaasendender@skynet.be of sms 0485 820239 (naam, voornaam, lid/niet-lid)
MEER INFO	simileswaasendender@skynet.be
IN SAMEN-WERKING MET	Gezin & Handicap vzw

DONDERDAG **24** MEI

INFOMOMENT
IEDEREEN WELKOM

Word een kei in er zijn voor een ander

Vind je het lastig om je verhaal te delen of weet je niet hoe je op deze complexe verhalen moet reageren? Wil je meer informatie of wil je graag ervaringen delen met lotgenoten? Er wordt dieper ingegaan op Similes haar beeldvormingscampagne 'Jij bent een KEI' waarin de nadruk wordt gelegd op de nood aan aandacht en steun voor mensen die zorg dragen voor een psychisch kwetsbaar familielid. We willen aanwezigen bewust maken van de noden van familieleden en vrienden en geven via het KEI-plan tips om hier ook daadwerkelijk mee aan de slag te gaan. Aanwezige lotgenoten en naastbetrokkenen worden bij dit infomoment betrokken. Ze krijgen de kans om via een oefening aan te geven welke noden of ervaringen ze hebben, met welke reacties ze geconfronteerd worden en hoe ze hierbij ondersteund kunnen worden. De avond wordt begeleid door ervaren vrijwilligers en medewerkers van Similes, die garant staan voor een veilige en gemoedelijke sfeer. TIP: kom niet alleen, maar breng een vriend, familielid of kennis mee!

BEGELEIDING	Louise Wolfs & Sophie Cuypers medewerkers Similes
UUR	20u00 - 22u00
PLAATS	WZC De Wending Albert van Dijckstraat 18 2300 Turnhout t Kaffee
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	tel 014 414624 similes.turnhout@skynet.be

DONDERDAG **24** MEI

GESPREKSBIJEENKOMST
PARTNERS

Ik zoek de zon tijdens moeilijke dagen

Een gespreksbijeenkomst voor partners van psychisch kwetsbare personen.

BEGELEIDING	Diana Duym, gezondheidstherapeute
UUR	20u00 - 22u00
PLAATS	Cultuurcentrum Hasselt Kunstlaan 5 3500 Hasselt vergaderzaal 1
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.partners.limburg@gmail.com

ZATERDAG **26** MEI

INFOMOMENT
IEDEREEN WELKOM & INTERNERING

Nieuwe wetgeving interning

Sedert 1 oktober 2016 is een nieuwe interneringswet van kracht. In deze wet staat dat geïnterneerde personen recht hebben op zorg om een menswaardig leven te leiden. Het is belangrijk om goede zorg aan te bieden dat aangepast is aan de zorgnoden van de geïnterneerde persoon en tevens rekening houdt met het veiligheidsrisico, aldus de bepalingen van deze wet. Tijdens dit informatiemoment willen we, op een goed verstaanbare manier, een algemeen overzicht geven van enerzijds de krachtlijnen van deze nieuwe wet en anderzijds de bijhorende procedure met tevens zijn pijnpunten.

GASTSPREKER	Jan De Winter, advocaat
UUR	10u00 - 13u00
PLAATS	UPC Sint-Kamillus Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek
PRIJS	gratis
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	Louise Wolfs tel 016 244 204 louise.wolfs@similes.be

MAANDAG
28
MEI

INFOMOMENT
IEDEREEN WELKOM

Voorstelling studieproject Thomas More Hogeschool

Studenten van Thomas More Hogeschool stellen hun studieproject voor aan naastbetrokkenen van psychisch kwetsbare personen.

GASTSPREKER	Studenten Thomas More
UUR	20u00 - 22u00
PLAATS	OPZ Geel Sanodreef 4 2440 Geel zaal Forum
PRIJS	gratis
MEER INFO	tel 014 590600 similes.geel@gmail.com

WOENSDAG
30
MEI

INFOMOMENT
IEDEREEN WELKOM

Toelichting wet gedwongen opname

Op vraag van minister van Justitie Koen Geens formuleert een ad hoc werkgroep voorstellen voor een hervorming van de wet voor gedwongen opnames. De werkgroep zal haar voorstellen tegen eind 2018 aan de minister overmaken. Raf De Rycke, voorzitter van de werkgroep, stelt de werkzaamheden en inzichten van de werkgroep graag voor aan onze leden.

De heer De Rycke is ook voorzitter van de vzw Provincialaat der Broeders van Liefde. Hij ontvangt ons in de hoofdzetel van de Broeders van Liefde in de Stropstraat in Gent. Na het informatieve gedeelte wordt ruimte voorzien voor een actieve gedachtewisseling. De inzichten die door familieleden worden aangedragen, worden meegenomen in de verdere werkzaamheden van de werkgroep.

GASTSPREKER	Raf De Rycke, voorzitter vzw Provincialaat der Broeders van Liefde
UUR	19u00 - 21u00
PLAATS	Provincialaat der Broeders van Liefde Stropstraat 119 9000 Gent
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	info@similes.be

DONDERDAG
31
MEI

Meer weten over psychose vandaag

Wat zijn de meest voorkomende symptomen bij iemand die lijdt aan een psychose en wat weten we over de mogelijke oorzaken ? Wat zijn de fabels hieromtrent en wat is de realiteit? Wanneer evolueert een doorgemaakte psychose naar een langdurige vorm van psychose? Welke perspectieven en begeleidingstrajecten horen hierbij? Dr. Ludi Van Bouwel, psychiater en psychotherapeut zal ons over dit thema verder informeren tijdens deze infoavond. Dr. Van Bouwel is verantwoordelijk voor de afdeling voor jonge volwassenen met een psychose binnen het zorgprogramma psychose van UPC KU Leuven. Tevens is ze als psychiater verbonden aan het ambulante zorgproject voor vroege interventie bij psychose VRINT, van UPC KU Leuven. Dr. Van Bouwel heeft ook een opleidingsfunctie binnen de Belgische School voor Psychoanalyse. Zij is lid van de international Board van ISPS en als bestuurslid van ISPS-Lage Landen (international Society for Pscychological and Social approaches to Psychosis) komt ze op voor de psychotherapie en sociale benadering voor personen met een psychose. Het belooft een boeiende avond te worden voor familie en naasten van personen met deze psychische kwetsbaarheid. Dit infomoment kan een antwoord bieden op verschillende vragen die bij familie en naasten leven, en waarbij vooral naast de medische uitleg over psychose, ook de perspectieven en de trajectbegeleiding terug beter in beeld komen. Dit infomoment is ook, indien gewenst een eerste aanzet tot deelname aan de reeks "Ontmoetingsgroep naastbetrokkenen langdurige psychose". Dit is een reeks van 5 avonden die worden georganiseerd in september – oktober 2018 (27/09- 04/10- 11/10- 18/10- 25/10) en die begeleid worden door twee medewerkers van het "Mobiel Team Leuven- Tervuren" van 'De Hulster'. De inschrijving voor deze reeks gebeurt na overleg met deze begeleiders die op deze infoavond van 31 mei zullen aanwezig zijn voor een korte kennismaking. Meer info wordt de avond zelf meegegeven.

GASTSPREKER	Dr. Ludi Van Bouwel, psychiater en psychotherapeut UPC KULeuven
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Jeugdherberg De Blauwput Martelarenlaan 11A 3010 Kessel-Lo
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING **MEER INFO**	similes.oostbrabant@gmail.com gsm 0473 639665

JUNI

ZATERDAG **2** JUNI

ONTSPANNING
NAASTBETROKKENEN

Familieuitstap Mechelen

Bezoek aan expo 'Roep om rechtvaardigheid' in museum Hof ter Busleyden. Daarna koffie … met taart en gezellige babbel in Restaurant Theatrium, na een korte wandeling door de stad.

BEGELEIDING	Vrijwillig medewerkers Similes
UUR	13u45 - 17u00
PLAATS	Museum Hof van Busleyden Sint Jansstraat 2a 2800 Mechelen
PRIJS	€ 10 voor leden van Similes € 15 voor niet-leden Annulatie na 24 mei wordt niet terugbetaald
INSCHRIJVING	is noodzakelijk vóór donderdag 24 mei via similes.grimbergen@gmail.com of tel 053 66 97 20 na storting van de deelnameprijs op rekening (IBAN) BE39 9731 0296 4019 (BIC) ARSPBE22 met vermelding 'uitstap 2 juni'
MEER INFO	Contact op dag zelf: gsm 0486 349338 (Mich) similes.grimbergen@gmail.com similes.oostbrabant@gmail.com

MAANDAG **4** JUNI

MAANDAG **11** JUNI

LOTGENOTENCONTACT
NAASTBETROKKENEN & PSYCHOSE

Samen wel in je vel, werkt als een gezelschapsspel

Het samenleven met iemand die psychisch kwetsbaar is, is niet altijd eenvoudig. Niet zelden zijn er vraagtekens hoe iedereen zijn plek kan innemen. Dit zorgt soms voor frustratie en onderlinge miskenning ondanks goede intenties en gigantische inzet van eenieder. Vaak missen we een éénduidige relatietaal die vertrouwen geeft, (her)verbindt en onderlinge grenzen en behoeften duidelijk maakt voor elkaar. Lieve Willems ontwikkelde het gezelschapswerkmodel. Een eenvoudig taalmodel met spelregels die snel aan te leren zijn, oplossingsgerichte en verbindende woordenschat zorgen voor een concreet en bruikbare GPS als we relationeel dreigen verloren te lopen. Het model zorgt ervoor dat we op een veilige, relationeel rechtvaardige en voorspelbare manier kunnen samenleven. Want samen wel in je vel, werkt als een gezelschapsspel, ook in een context van psychische kwetsbaarheid. En als we het even niet meer weten, dan kijken we toch gewoon samen even in de doos... Deze vorming staat open voor iedereen die samenleeft met een psychisch kwetsbaar persoon. Een warme oproep voor iedereen die nood heeft aan meer praktische tips in het omgaan met elkaar. Deze activiteit bestaat uit 2 sessies en wordt beperkt tot 12 deelnemers.

GASTSPREKER	Lieve Willems, opvoedster, contextueel therapeute en gegradueerd in gezinsbegeleiding
UUR	19u30 - 22u00
PLAATS	Psychiatrisch Centrum Sint-Jan Oostveldstraat 1 9900 Eeklo
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	info@praatcafepsychose.be of www.praatcafepsychose.be
MEER INFO	Marnix Willems gsm 0478 644398 info@praatcafepsychose.be

DINSDAG **5** JUNI

LOTGENOTENCONTACT
NAASTBETROKKENEN

Lotgenotencontact

Wij bieden lotgenoten de kans om elkaar in vertrouwelijke sfeer te ondersteunen.

BEGELEIDING	Maurits Knoops, vrijwillig medewerker Similes
UUR	19u00 - 21u00
PLAATS	Cultuurcentrum 't Poorthuis Zuidervest 1, 3990 Peer zaal Perebak
PRIJS	Gratis voor leden van Similes Geen lid? We nodigen je uit om lid te worden en van alle ledenvoordelen te genieten.
MEER INFO	Maurits Knoops tel 089 852108 similes.inloophuis.limburg@gmail.com

DINSDAG **5** JUNI

GESPREKSBIJEENKOMST
KOPP/KOAP

Hoe ga je om met je omgeving?

Als volwassen KOPP/KOAP kunnen er soms vragen van je kinderen komen over hoe de relatie was/is met je psychisch zieke of afhankelijke ouder. Afhankelijk van de leeftijd van de kinderen, wat vertel je en wat niet? Wil je er wel over praten? Hoe zit het met je partner? Je vrienden? Je werkomgeving? Je collega's? Je werkgever? Breng je die ook op de hoogte? Je broer(s)? Je zus(sen)? Buren? Naastbetrokkenen? Uitgebreide familie?

BEGELEIDING	Sai Ning Tam, Lucas Sleeuwaert en Marie-Hélène de Cannière vrijwillig medewerkers KOPP/KOAP Oost-West-Vlaanderen
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Ugent faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen Henri Dunantlaan 2 9000 Gent, lokaal 4.1
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be, tel 016 244 201
MEER INFO	similes.koppowvlaanderen@gmail.com

DINSDAG **5** JUNI

PRAATCAFÉ
NAASTBETROKKENEN

Illegale drugs

Het Praatkaffee In Balans geeft aan familieleden van mensen met een psychische kwetsbaarheid de mogelijkheid om lotgenoten te ontmoeten en met hen aan de praat te gaan. Bij elk Praatkaffee wordt een interessante spreker uitgenodigd die stilstaat bij een specifiek thema rond psychische kwetsbaarheid en de impact op familieleden.

GASTSPREKER	Jan Theuwen, vzw Kompas
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	VC Mozaïek Overleiestraat 15A 8500 Kortrijk
PRIJS	€ 1
MEER INFO	praatkaffee.inbalans@gmail.com

DINSDAG **12** JUNI

INFOMOMENT
IEDEREEN WELKOM

Medicatie en de opvolging, ook in de thuisomgeving

De actuele ontwikkelingen bij het toedienen van medicatie blijven aandacht vragen. Prof. Dr. Manuel Morrens (PZ Duffel-vzw Emmaüs) wijst hierin de weg op zijn deskundige wijze. Daarbij rijzen in de thuissituaties heel wat vragen: wat hebben familieleden te doen, als deze medicatie onvoldoende wordt opgevolgd? De cliënt is ook niet altijd inwonend bij de familie. Wat wordt aan cliënten aangegeven in de PZ, als ze na een opname terug naar huis gaan? Is een thuis-ondersteuning voor medicatie op lange termijn mogelijk? Hoe? Door wie? We maken tijd voor alle vragen.

GASTSPREKER	Prof. Dr. Manuel Morrens, PZ Duffel - Emmaüs vzw
UUR	19u30 - 21u45 Welkom vanaf 19u00
PLAATS	Dienstencentrum Ten Gaarde Boomgaardstraat 37A 2018 Antwerpen
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be, tel 016 244 201
MEER INFO	similes.antwerpen@gmail.com

DINSDAG
12
JUNI

INFOMOMENT
(GROOT)OUDERS

Word een kei in er zijn voor een ander

Vind je het lastig om je verhaal te delen of weet je niet hoe je op deze complexe verhalen moet reageren? Wil je meer informatie of wil je graag ervaringen delen met lotgenoten? Er wordt dieper ingegaan op Similes haar beeldvormingscampagne 'Jij bent een KEI' waarin de nadruk wordt gelegd op de nood aan aandacht en steun voor mensen die zorg dragen voor een psychisch kwetsbaar familielid. We willen aanwezigen bewust maken van de noden van familieleden en vrienden en geven via het KEI-plan tips om hier ook daadwerkelijk mee aan de slag te gaan. Aanwezige lotgenoten en naastbetrokkenen worden bij dit infomoment betrokken. Ze krijgen de kans om via een oefening aan te geven welke noden of ervaringen ze hebben, met welke reacties ze geconfronteerd worden en hoe ze hierbij ondersteund kunnen worden. De avond wordt begeleid door ervaren vrijwilligers en medewerkers van Similes, die garant staan voor een veilige en gemoedelijke sfeer. TIP: kom niet alleen, maar breng een vriend, familielid of kennis mee!

BEGELEIDING	Louise Wolfs & Sophie Cuypers medewerkers Similes
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Cultuurcentrum Hasselt Kunstlaan 5 3500 Hasselt vergaderzaal 1
PRIJS	gratis
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201

WOENSDAG
13
JUNI

PRAATCAFÉ
NAASTBETROKKENEN

Psychose Praatkaffee

Met het Praatkaffee Psychose willen wij familieleden van mensen met een psychotische kwetsbaarheid samenbrengen om te spreken over leven met psychose. Tijdens deze avond wordt er naast een informatief moment ook een uitgebreid ontmoetingsmoment voorzien. Een hulpverlener en/of een familie-ervaringsdeskundige belicht eerst een bepaald aspect van psychose (bv. medicatie, drugs en psychose, hoe grenzen stellen, zorgen voor jezelf, communicatie,...). De meeste tijd wordt echter gereserveerd voor het onderling uitwisselen van ervaringen, zorgen en vragen. Familieleden geven immers aan dat ze het meeste kracht en inspiratie putten uit dit lotgenotencontact.

UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Perron 70 Stationsstraat 70 1730 Asse
PRIJS	€ 2
INSCHRIJVING **MEER INFO**	Katrien Delombaert tel 02 478 90 90 katrien.delombaert@cgg-brussel.be
IN SAMEN-WERKING MET	CGG Brussel, CGG Ahasverus, VDIP, PZ Sint-Alexius, Vlaamse overheid en Perron 70

DONDERDAG **14** JUNI

LOTGENOTENCONTACT
EX-PARTNERS

Leven met echtscheiding

Een gespreksbijeenkomst voor ex-partners van psychisch kwetsbare personen.

BEGELEIDING	Diana Duym, gezondheidstherapeute
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Cultuurcentrum Hasselt Kunstlaan 5 3500 Hasselt vergaderzaal 2
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be, tel 016 244 201
MEER INFO	similes.expartners.limburg@gmail.com

VRIJDAG **15** JUNI

PRAATCAFÉ
NAASTBETROKKENEN

Praatcafé

Gezellige ontmoeting voor familieleden van personen met een psychische kwetsbaarheid, georganiseerd door lotgenoten.

BEGELEIDING	Maurits Knoops vrijwillig medewerker Similes
UUR	14u00 - 16u00
PLAATS	Similes Inloophuis Limburg Universiteitslaan 3 3500 Hasselt Provinciehuis Blok H, 5de verdieping, lokaal 20
PRIJS	gratis
MEER INFO	Maurits Knoops tel 011 305725 similes.inloophuis.limburg@gmail.com

ZATERDAG **16** JUNI

ONTSPANNING
NAASTBETROKKENEN

Turnhoutse wandeling

Van de Stadsboerderij wandelen we naar de fietsbrug, die aansluit op het Bels Lijntje. Op het jaagpad vertelt de gids over het graven van het kanaal en de gebeurtenissen tijdens WO II. Aangekomen op de Nieuwe Kaai ontdek je alles over Jos Aerts – je gaat op zoek naar sporen die verwijzen naar de vroegere oude industrie. Via Brug 2 wandel je langs het kanaal terug naar de Stadsboerderij. Locatie en tijdstip van vertrek worden later meegedeeld via onze website.

BEGELEIDING	Vrijwillig medewerkers Similes
PRIJS	gratis
MEER INFO	Praktische info kan je later op de website terugvinden.

DINSDAG
19
JUNI

INFOMOMENT
IEDEREEN WELKOM

Word een kei in er zijn voor een ander

Vind je het lastig om je verhaal te delen of weet je niet hoe je op deze complexe verhalen moet reageren? Wil je meer informatie of wil je graag ervaringen delen met lotgenoten? Er wordt dieper ingegaan op Similes haar beeldvormingscampagne 'Jij bent een KEI' waarin de nadruk wordt gelegd op de nood aan aandacht en steun voor mensen die zorg dragen voor een psychisch kwetsbaar familielid. We willen aanwezigen bewust maken van de noden van familieleden en vrienden en geven via het KEI-plan tips om hier ook daadwerkelijk mee aan de slag te gaan. Aanwezige lotgenoten en naastbetrokkenen worden bij dit infomoment betrokken. Ze krijgen de kans om via een oefening aan te geven welke noden of ervaringen ze hebben, met welke reacties ze geconfronteerd worden en hoe ze hierbij ondersteund kunnen worden. De avond wordt begeleid door ervaren vrijwilligers en medewerkers van Similes, die garant staan voor een veilige en gemoedelijke sfeer. TIP: kom niet alleen, maar breng een vriend, familielid of kennis mee!

BEGELEIDING	Louise Wolfs & Sophie Cuypers, medewerkers Similes
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Universitaire parochie (UP) Tiensestraat 124 3000 Leuven
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.koppvlaamsbrabant@gmail.com

WOENSDAG
20
JUNI

GESPREKSBIJEENKOMST
NAASTBETROKKENEN & BORDERLINE

Erkenning geven

Een heel belangrijke houding in het omgaan met iemand die het moeilijk heeft, is het geven van erkenning. Erkenning geven aan de emotie die de ander voelt. Mensen met borderlineproblematiek worstelen vaak met hun emoties en dat vinden wij als ouder, partner of kind van… niet zo gemakkelijk om mee om te gaan. Wordt die emotie niet nog versterkt door erkenning eraan te geven? Kunnen we er niet beter overheen praten, afleiding bieden en hun aandacht op iets anders richten? Erkenning geven aan emoties, wat is het effect ervan op de ander? Wat gebeurt er precies bij iemand die erkenning krijgt? En waarom is het geven van erkenning niet zo evident als het lijkt? Zijn er voorwaarden aan verbonden?

BEGELEIDING	Leen Cool, vrijwillig medewerker Similes
UUR	19u30 - 21u45
PLAATS	Simileskantoor O-W-Vlaanderen Oude Abdij Drongenplein 26 9031 Drongen Parkeergelegenheid binnen het domein. Inkom via deur met trapjes ervoor. Lokaal bevindt zich op 1e verdiep.
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.borderlineovl@gmail.com

WOENSDAG
20
JUNI

LOTGENOTENCONTACT
NABESTAANDEN

Lotgenotencontact voor nabestaanden na zelfdoding

Wij bieden lotgenoten de kans om elkaar in vertrouwelijke sfeer te ondersteunen.

BEGELEIDING	Inès Vallina Grièra klinisch psychologe en familietherapeute PZ Asster Sint-Truiden
UUR	20u00 - 22u00 Welkom vanaf 19u30
PLAATS	Cultuurcentrum Hasselt Kunstlaan 5, 3500 Hasselt vergaderzaal 4
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	simnablim@gmail.com

WOENSDAG
20
JUNI

LOTGENOTENCONTACT
NAASTBETROKKENEN

Mantelzorg

Mantelzorger zijn van iemand met een psychische kwetsbaarheid is vaak nog een verborgen last. Je kan er niet met iedereen over praten. Samenleven met iemand met een psychische kwetsbaarheid kruipt niet in je koude kleren. Hoe houden we dit vol? Wil je daar graag over praten met lotgenoten, die jou begrijpen met een half woord? Dan bent je welkom tijdens deze avond De afspraak is, dat wat verteld wordt in de groep, in de groep blijft.

BEGELEIDING	Greet Laureys vrijwillig medewerker Similes
UUR	19u30 - 22u00
PLAATS	WZC Minnewater (zij-ingang kant Minnewater) Prof. Dr. J. Sebrechtsstraat 1 8000 Brugge Locatie recht tegenover het station. Er is parkeergelegenheid.
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be, tel 016 244 201
MEER INFO	similes.brugge@gmail.com

DONDERDAG
21
JUNI

INFOMOMENT
KOPP/KOAP

Word een kei in er zijn voor een ander

Vind je het lastig om je verhaal te delen of weet je niet hoe je op deze complexe verhalen moet reageren? Wil je meer informatie of wil je graag ervaringen delen met lotgenoten? Er wordt dieper ingegaan op Similes haar beeldvormingscampagne 'Jij bent een KEI' waarin de nadruk wordt gelegd op de nood aan aandacht en steun voor mensen die zorg dragen voor een psychisch kwetsbaar familielid. We willen aanwezigen bewust maken van de noden van familieleden en vrienden en geven via het KEI-plan tips om hier ook daadwerkelijk mee aan de slag te gaan. Aanwezige lotgenoten en naastbetrokkenen worden bij dit infomoment betrokken. Ze krijgen de kans om via een oefening aan te geven welke noden of ervaringen ze hebben, met welke reacties geconfronteerd worden en hoe ze hierbij ondersteund kunnen worden. De avond wordt begeleid door ervaren vrijwilligers en medewerkers van Similes, die garant staan voor een veilige en gemoedelijke sfeer. TIP: kom niet alleen, maar breng een vriend, familielid of kennis mee!

BEGELEIDING	Louise Wolfs & Sophie Cuypers medewerkers Similes
UUR	20u00 - 22u00
PLAATS	Huis van de Sport Boomgaardstraat 22 2018 Antwerpen
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.koppantwerpen@gmail.com

VRIJDAG
22
JUNI

GESPREKSBIJEENKOMST
NAASTBETROKKENEN

Bijeenkomst in samenwerking met Ups&Downs

Een gespreksbijeenkomst voor familie, vrienden en andere naastbetrokkenen van psychisch kwetsbare mensen. Tijdens deze bijeenkomst zullen we het in het bijzonder over KOPP hebben.

UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	Huis van de Mens Hendrik Consciencestraat 9 2800 Mechelen Op wandelafstand van het station
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING & MEER INFO	similes.mechelen@gmail.com

MAANDAG
25
JUNI

GESPREKSBIJEENKOMST
NAASTBETROKKENEN

Als de muren konden praten, wat zouden ze ons leren?

Een gespreksbijeenkomst voor familie, vrienden en andere naastbetrokkenen van psychisch kwetsbare mensen.

BEGELEIDING	Vrijwillig medewerkers Similes
UUR	20u00 - 22u00
PLAATS	OPZ Geel Sanodreef 4 2440 Geel zaal Forum
PRIJS	gratis
MEER INFO	tel 014 590600 similes.geel@gmail.com

DONDERDAG
28
JUNI

GESPREKSBIJEENKOMST
PARTNERS

Weet, je staat echt niet alleen

Een gespreksbijeenkomst voor partners van psychisch kwetsbare personen.

BEGELEIDING	Diana Duym gezondheidstherapeute
UUR	20u00 - 22u00
PLAATS	Cultuurcentrum Hasselt Kunstlaan 5 3500 Hasselt vergaderzaal 1
PRIJS	€ 3 voor leden van Similes € 5 voor niet-leden
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.partners.limburg@gmail.com

JULI

DINSDAG **3** JULI

LOTGENOTENCONTACT
NAASTBETROKKENEN

Lotgenotencontact

Wij bieden lotgenoten de kans om elkaar in vertrouwelijke sfeer te ondersteunen.

BEGELEIDING	Maurits Knoops vrijwillig medewerker Similes
UUR	19u00 - 21u00
PLAATS	Cultuurcentrum 't Poorthuis Zuidervest 1 3990 Peer zaal Perebak
PRIJS	Gratis voor leden van Similes Geen lid? We nodigen je uit om lid te worden en van alle ledenvoordelen te genieten.
MEER INFO	Maurits Knoops tel 089 852108 similes.inloophuis.limburg@gmail.com

ZATERDAG **14** JULI

ONTSPANNING
NAASTBETROKKENEN

Bezoek aan abdij van Averbode

We laten ons rondleiden in de abdij van Averbode, gevolgd door een gezellig samenzijn in de taverne van de abdij,

UUR	15u00 - 19u00
PLAATS	Abdij van Averbode Abdijstraat 1 3271 Scherpenheuvel-Zichem
PRIJS	gratis
INSCHRIJVING	tel 014 590600
MEER INFO	similes.geel@gmail.com

VRIJDAG **20** JULI

PRAATCAFÉ
NAASTBETROKKENEN

Praatcafé

Gezellige ontmoeting voor familieleden van personen met een psychische kwetsbaarheid, georganiseerd door lotgenoten.

BEGELEIDING	Maurits Knoops vrijwillig medewerker Similes
UUR	14u00 - 16u00
PLAATS	Similes Inloophuis Limburg Universiteitslaan 3 3500 Hasselt Provinciehuis Blok H, 5de verdieping, lokaal 20
PRIJS	gratis
MEER INFO	Maurits Knoops tel 011 305725 similes.inloophuis.limburg@gmail.com

DINSDAG
24
JULI

ONTSPANNING
KOPP/KOAP

Gezellig samenzijn

Een bijeenkomst waar we zonder voorafbepaald thema terug- en vooruitkijken op de zomerperiode en van daaruit met elkaar in gesprek gaan. Bij mooi weer misschien iets gaan drinken vlakbij Antwerpen Berchem station, bij minder mooi weer binnen evenveel genieten met een extra versnapering.

BEGELEIDING	Nathalie Jansen en Jill Ceulemans vrijwillig medewerkers Similes
UUR	20u00 - 22u00
PLAATS	Station Antwerpen-Berchem 2600 Antwerpen
PRIJS	gratis
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.koppantwerpen@gmail.com

DONDERDAG
26
JULI

ONTSPANNING
KOPP/KOAP

Gezellig samenzijn

Een bijeenkomst waar we zonder voorafbepaald thema terug- en vooruitkijken op de zomerperiode en van daaruit met elkaar in gesprek gaan. Bij mooi weer misschien iets gaan drinken op Oude Markt in Leuven, bij minder mooi weer binnen evenveel genieten met een extra versnapering.

BEGELEIDING	Milon Van Heugten, vrijwillig medewerker Similes en Louise Wolfs, medewerker Similes
UUR	19u30 - 21u30
PLAATS	De Rector Oude Markt 4 3000 Leuven
PRIJS	gratis
INSCHRIJVING	via onze website inschrijving@similes.be tel 016 244 201
MEER INFO	similes.koppvlaamsbrabant@gmail.com

DONDERDAG
26
JULI

ONTSPANNING
PARTNERS

Gezellig samenzijn

Gezellige ontmoeting voor partners van personen met een psychische kwetsbaarheid, georganiseerd door lotgenoten.

BEGELEIDING	Vrijwillig medewerkers Similes
UUR	20u00 - 22u00
PLAATS	Cultuurcentrum Hasselt Kunstlaan 5 3500 Hasselt Theatercafé
PRIJS	gratis
MEER INFO	similes.partners.limburg@gmail.com

v.u. Annemie Roppe, p/a Groeneweg 151, 3001 Heverlee • Similes 2017

016 244 200

LUISTER- EN ADVIESLIJN

Zoek je informatie, advies of een luisterend oor? Onze luistervrijwilligers zijn elke werkdag van 10u00 tot 12u00 bereikbaar via het nummer 016 244 200 *(niet op feestdagen en tijdens schoolvakanties)*. Je kan je vraag ook mailen naar luistervrijwilligers@hotmail.com

KRINGWERKING

De Simileskringen organiseren laagdrempelige activiteiten voor een breed publiek, vaak in samenwerking met anders partners in zorg en welzijn. En ze bieden lotgenoten de kans om mekaar in een vertrouwelijke sfeer te ondersteunen. Elke kring legt eigen accenten. Zo zijn er kringen die zich specifiek richten tot kinderen van ouders met psychische problemen (KOPP), tot (ex-)partners …
Op similes.be worden alle kringen voorgesteld.

LIDMAATSCHAP

Ben je nauw betrokken bij de zorg voor een psychisch kwetsbaar persoon? Word lid van onze familievereniging. Je geniet van een ruim aanbod aan informatie en ondersteuning. En je helpt ons om het familieperspectief in geestelijke gezondheid hoog op de agenda te houden. Als lid ontvang je bovendien dit driemaandelijks tijdschrift met programmabrochure, en krijg je korting op tal van activiteiten. Meer informatie op www.similes.be.
Lid worden kan door storting van 25 euro op rekeningnr. (IBAN) BE71 0011 0730 0769 (BIC) GEBABEBB van Similes met vermelding *lidmaatschap*.

VRIJWILLIGERSWERK?

Ben je op zoek naar een boeiend engagement, kom gerust eens horen wat we jou te bieden hebben.

Federatie Similes, nationaal secretariaat

Groeneweg 151
3001 Heverlee
tel 016 244201
info@similes.be

Openingsuren
ma-don: 10u00 - 12u00
13u00 - 16u00
vrijdag: 10u00 - 12u00
GESLOTEN OP FEESTDAGEN

www.similes.be
Volg ons op f /similesvzw

Vlaanderen
verbeelding werkt