

Omgaan met borderline

Training voor familieleden

- > maart tot mei 2017
- > dinsdag van 19u30 tot 21u30
- > Duffel

Similes is er speciaal voor jou. Of je nu ouder, partner, broer of zus, kind bent van iemand die psychisch kwetsbaar is of je bent vriend, collega of buur, de psychische kwetsbaarheid van je naaste treft ook jou. Je zit met vragen, veel vragen. Over zaken als behandeling, wonen, werken, relaties. Je zit met twijfels en onzekerheden. De zorgen wegen op je en meer dan eens vraag je je af waar jij als nabij betrokkene terecht kan. Je wilt er over praten met mensen die hetzelfde meemaken? Dat kan!

Neem contact met onze luister- en advieslijn



Bereikbaar elke werkdag van 10u00 tot 12u00. Niet tijdens de schoolvakanties en feestdagen.

Similes is een pluralistische sociaal-culturele vereniging van en voor familieleden van personen met een psychische kwetsbaarheid. Je vindt Similes over heel Vlaanderen en in Brussel.



V.U. Annemie Roppe, p/a Groeneweg 151, 3001 Heverlee

Lid worden van Similes kan door storting van 25 euro op het rekeningnummer (IBAN) BE71 0011 0730 0769 (BIC) GEBABEBB van Similes met vermelding van *lidmaatschap Similes*. Als lid ontvang je het driemaandelijks tijdschrift, de halfjaarlijkse programmabrochure en korting op tal van activiteiten. Je ontvangt binnen de twee weken je nieuwe lidkaart die geldig is voor 1 jaar en voor het hele gezin. *Tot een gezin behoren alle gezinsleden wonend op hetzelfde adres.*

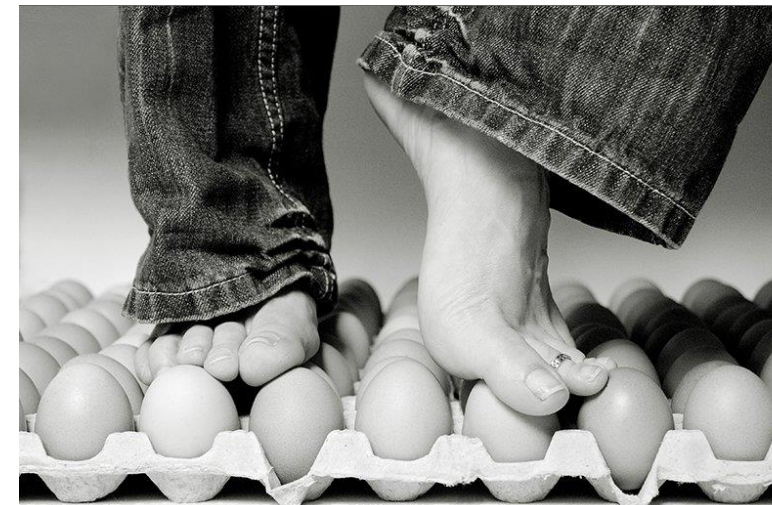
Voor **giften** vanaf 40 euro ontvang je een fiscaal attest. Je kunt een gift storten op rekeningnummer (IBAN) BE71 0011 0730 0769 (BIC) GEBABEBB van Similes met vermelding van *gift Similes*.

Federatie van Vlaamse Simileskringen vzw
Groeneweg 151, 3001 Heverlee • tel 016 244201
info@similes.be • nl.similes.be

Een initiatief van Federatie Similes en PZ Sint-Norbertus Duffel, in samenwerking met Ggalimero, Geestelijke Gezondheidszorg As Lier-Mechelen regionaal Overleg



Project gerealiseerd met de steun van het Fonds Gert Noël, beheerd door de Koning Boudewijnstichting



Voor wie
Vaardigheidstraining voor familieleden en partners van iemand met een borderline persoonlijkheidsstoornis. Ook wanneer die persoon zelf geen therapie wenst.

nl.similes.be
familievereniging geestelijke gezondheid

Doel van deze training

Borderline, de aandoening confronteert en daagt uit. Familieleden staan voor een ingrijpend en complex veranderings- en verwerkingsproces waarin ieder zijn weg moet zoeken. Men wordt geconfronteerd met menselijke onmacht ten opzichte van een aandoening waarover nog veel vraagtekens bestaan.

Zowel wetenschappers als hulpverleners en familieleden worden uitgedaagd om met deze onmacht om te gaan.

Voor familieleden is het belangrijk zich bewust te worden van persoonlijke grenzen en mogelijkheden.

Engagement en betrokkenheid op anderen en lotgenoten kunnen helpen om afstand te nemen van de eigen situatie en te relativieren.

Gedurende 8 sessies worden **vaardigheden** aangeleerd die helpend kunnen zijn om bewuster om te gaan met BPS:

- handvatten in de communicatie;
- zorgen voor jezelf;
- trekken van grenzen;
- omgaan met gevoelens zoals onder andere machteloosheid;
- omgaan met crisissituaties;
- ...

Info

Kris Van Eycken
kris.van.eycken@emmaus.be ▪ tel 015 304564

Anneke Coppens
anneke.coppens@similes.be ▪ tel 016 244204

Voorjaar 2017

Dinsdag ▪ telkens van 19u30 tot 21u30

7 maart 2017
14 maart 2017
28 maart 2017

18 april 2017
25 april 2017

9 mei 2017
23 mei 2017
30 mei 2017

Begeleiding

Hoofdtrainers
Kris Van Eycken en Margo Van Landeghem
Co-trainer
Marita Steegen

Allen opgeleid in familie therapie en Dialectische Gedragstherapie volgens Linehan.

Aanwezigheid op deze 8 sessies is vereist omwille van het geheel aan vaardigheden dat wordt aangeleerd.

Omgaan met borderline Training voor familieleden

Waar

St-Norbertusinstituut voor verpleegkunde
Rooienberg 23, 2570 Duffel

Deelnameprijs

€ 120 voor leden van Similes
€ 90 voor lid - 2^{de} persoon en volgende
€ 160 voor niet-leden
€ 130 voor niet-lid - 2^{de} persoon en volgende
Prijs per persoon voor de volledige reeks

Inschrijving is noodzakelijk

vóór dinsdag 28 februari bij logistiek@similes.be
tel 016 244201

Inschrijving is pas volledig na storting van de deelnameprijs op rekening (IBAN **BE71 0011 0730 0769** (BIC) GEBABEBB met vermelding van **borderline Duffel**).

Voor de aanvang van de training zal één van de trainers u bellen om alvast kennis te maken. Vergeet dus niet uw telefoonnummer door te geven bij inschrijving.

Aantal deelnemers is beperkt. Snel inschrijven is de boodschap. Inschrijving is geldig in volgorde van betaling.